

AİLE İÇİ İLETİŞİM

Aile toplumumuzun en küçük yapı taşıdır. Aile içi yaşantılar aile içindeki bireylerin tümünü etkilemektedir. Aile anne, baba ve çocuk üçgeninden oluşan bir bütündür. Çocukların ilk rol modeli anne ve babadır. Bu sebeptendir ki çocuklar anne ve babasından gördüklerini yapmaya çalışırlar.

İletişim, karşımızdaki bireylerle kurduğumuz birlikteliktir. İletişim karşılıklıdır ve yanıt alıp vermeyi içerir. Aile içi iletişim ise aile içinde yer alan bireylerin karşılıklı iletişimi anlamına gelmektedir. Aile içi iletişim ne kadar sağlıklı olursa çocuğa yansımaları da o denli sağlıklı olur.



Çocuğun dünyasına inerek onunla göz göze konuştuğumuz zaman çocuk "Sen varsın, sen doğalsın, sen değerlisin, sen güçlüsün ve sen sevmeye layıksın."
mesajını alır ve çocuğun canı beslenir.

Doğan Cüceloğlu

Bir çocuğun üç ebeveyni vardır; annesi, babası ve annesi ile babası arasındaki ilişkisi.
Byron Norton

İLETİŞİM

<https://ispartaram.meb.k12.tr/>



ISPARTA

REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

AİLE İÇİ İLETİŞİM

AİLE DESTEK İÇERİĞİ

-1-



Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Bölümü



SAĞLIKLI İLETİŞİM İÇİN

- Çocuk ile sağlıklı bir iletişim için çocuğun bazı ihtiyaçlarının karşılanması gerekir. Bu ihtiyaçlar sadece fiziksel ihtiyaçlar(yeme-içme-barınma-bakım) değildir.
- Ebeveynlerin çocukları ile sağlıklı bir iletişim kurabilmesi için çeşitli beceriler gerekmektedir. Bu beceriler aşağıda maddeler halinde ifade edilmiştir.

• *Empati*

• *Sorumluluk*

• *Koşulsuz Sevgi*

• *Güvenli Ortam*

• *Ben Dilini Kullanmak*

EBEVEYNLER OLARAK AİLE İÇİ SAĞLIKLI İLETİŞİM İÇİN NE YAPABİLİRİZ?

Çocuklar ihtiyaç duydukları her an ebeveynine ulaşabileceğini bilirse kendini daha rahat ifade edebilir. Evinin güvenli bir ortam olması, çocuğun koşulsuz kabul edilmesi çocuğun kendini eve ait hissetmesini sağlar. Aidiyet duygusu gelişen çocuk aile içindeki sorumluluklarını yerine getirmekten keyif alır. Bu açıdan bakıldığında ebeveynlik hem bir o kadar basit hem de bir o kadar da zorlayıcıdır.

Ebeveynler tarafından çocuğun olumsuz davranışları karşısında doğru davranışlar ile ilgili bilgi vermelidir. Bilgilendirme yaparken çocuğun kişiliğe değil, davranışına odaklanılmalıdır.

Sağlıklı iletişim için sen dili yerine ben dilini kullanmak önemlidir ve iletişim engellerinden uzak durmak gerekir.

Ebeveyn olarak şunun bilincinde olunmalıdır ki; kusursuz ebeveynlik yoktur, yeterince iyi ebeveynlik vardır.

İLETİŞİM ENGELLERİ

Emir vermek

Öğüt vermek

Görmezden gelmek

Ön yargı

Suçlama

Utandırma

Alay etme

Tehdit etme

Eleştirme

Yargılama

Teselli etmek

