

## 1.AŞAMA

Şiddet uygulayan gerilim yaratır, kıskançlık gösterir, küçük şeylerden kavgaya çıkarır, kadının tüm yaşamını kontrol etmeye çalışır, psikolojik şiddet uygular.

## 2.AŞAMA

Erkek öfkesini kontrol etmez, fiziksel şiddet uygular ve şiddeti uyguladıktan hemen sonra bahaneler sunmaya başlar.

ŞİDDET  
DÖNGÜSÜ

## 3.AŞAMA

Şiddet uygulayan erkek, pişmanlığını dile getirir, özür diler, değişeceğiğine ilişkin sözler verir, hediyeler alır, durumun "normale" dönmesi için ilgili, sevecen ve yapıcı bir tutum sergiler, ta ki tekrar gerilim artma aşamasına, yani en başa dönene kadar.

## AİLE İÇİ ŞİDDETİN ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

- Temel güven duygusunun sarsılması
- Düşük benlik saygısı
- İletişim sorunları
- Uyum sorunları
- Konsantrasyon bozuklukları
- Düşük akademik başarı
- Sinirlilik, agresif davranışlar
- Suça yönelme
- Kaygı bozuklukları

## ŞİDDETE MARUZ KALINDIĞINDA BAŞVURULABİLECEK KURUMLAR

İhtiyaç duyduğunuz desteklere ve ne yapmak istediğinize göre öncelikli başvuracağınız kurumlar ve atmanız gereken adımlar değişebilmektedir.

- Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi (ŞÖNİM)
- Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı İl Müdürlüğü
- Alo 183 Sosyal Destek Hattı
- Cumhuriyet Başsavcılığı
- Aile Mahkemeleri
- Kolluk Kuvvetleri
- Polis Merkezleri
- Jandarma Karakolları
- Sağlık Bakanlığı
- KADES Mobil Destek Uygulaması

ÇÜNÜR TOKİ İLKOKULU



## KADINA ŞİDDET

VELİ BROŞÜRÜ





## KADINA YÖNELİK ŞİDDET;

Kadına yönelik şiddet, cinsiyeti nedeniyle ev içinde ve dışında kadına uygulanan sistematik şiddet davranışlarıdır. Bu şiddetin ardında, erkeklerin toplumun her alanında görülen egemenlikleri ve kadın ile erkek arasındaki eşitsizlikler yatar. Erkeklerin kadınlara şiddet uygulamasının nedeni: güç göstermek, öfke boşaltmak, kadınları kontrol etmek ya da cezalandırmaktır. Fiziksel, cinsel, psikolojik, ekonomik, dijital şiddet biçimlerinin tümü bu amaca yöneliktir. Şiddete maruz kalmak, kadının korku, çaresizlik ve güvensizlik içinde yaşamasına neden olur.

## ŞİDDET TÜRLERİ

**Fiziksel şiddet:** Bedensel güç veya üstünlük, bir şiddet aracı olarak kadını kontrol etmek, denetlemek, küçük düşürmek, aşağılamak veya cezalandırmak amacıyla kullanılıyorsa “fiziksel şiddet” söz konusudur. Bu şiddet biçimi, fiziksel üstünlük kurarak, bedene temas ederek ya da eşya kullanarak uygulanabilir.

**Psikolojik şiddet:** Duygusal güç veya ihtiyaçlar, kadını kontrol etmek, denetlemek, küçük düşürmek, aşağılamak, cezalandırmak amacıyla şiddet aracı olarak kullanılıyorsa “psikolojik şiddet” söz konusudur. Fiziksel şiddetin aksine psikolojik şiddeti tarif etmek daha zordur.

**Cinsel şiddet:** Cinsellik, kadını kontrol etmek, denetlemek, küçük düşürmek, aşağılamak, cezalandırmak amacıyla şiddet aracı olarak kullanılıyorsa “cinsel şiddet” söz konusudur. Kadınlar, sıklıkla fiziksel şiddet sonrası cinsel şiddete maruz kalırlar.

**Ekonomik şiddet:** Maddi güç ve üstünlük, bir şiddet aracı olarak kadını kontrol etmek, denetlemek, küçük düşürmek, aşağılamak, cezalandırmak amacıyla kullanılıyorsa “ekonomik şiddet” söz konusudur. En yaygın ekonomik şiddet biçimleri arasında, kadının çalışmasına, meslek edinmesine engel olmak gelir.

## ŞİDDET NEDİR?

Şiddet; bireyin fiziksel, cinsel, psikolojik veya ekonomik yönden zarar görmesiyle ya da acı çekmesiyle sonuçlanan veya sonuçlanması muhtemel hareketleri, buna yönelik tehdit ve baskıyı yada özgürlüğün keyfi engellenmesini de içeren fiziksel, cinsel, psikolojik sözlü veya ekonomik her türlü tutum ve davranıştır.